

¿Existe algún motivo que dificulte su visita al dentista?

¿Existe algo que le ayude a ir al dentista?

Cuéntenos qué come entre comidas.

¿Desea contarle algo más al dentista sobre cómo mantiene su boca sana?

Lista de verificación para una boca sana



Puede completar esta lista antes de ir al dentista. El dentista le explicará cómo mantener una boca sana. Esto ayudará al dentista a hacer que su visita sea más agradable.



Adaptación de la lista de verificación "Cómo mantener una boca sana".

(Centro de Salud Primaria Westminster)

Nombre:

¿Cómo se llama su dentista?

¿Se cepilla los dientes dos veces al día?

Sí

No

¿Se cepilla al menos una vez al día?

Sí

No

¿Se cepilla los dientes solo?

Sí

No

Si su respuesta fue negativa, ¿qué tipo de ayuda necesita?

¿Usa el hilo dental sin ayuda?

Sí

No

Si su respuesta fue negativa, ¿qué tipo de ayuda necesita?

¿Sus encías sangran al cepillarse los dientes o al utilizar hilo dental?

Sí

No

Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor su boca?:

He perdido algunos dientes.

Suelo tener la boca seca.

Mis encías sangran.

Siento dolor al masticar.

Suelo sentir un gusto desagradable en la boca.

¿Puede ir al dentista solo?

Sí

No

Si su respuesta fue negativa, ¿qué tipo de ayuda necesita?