

Ang Aking Plan na Malusog na Bibig

Tutulungan ka ng iyong dentista na punan ito.

Kailan ang iyong susunod na pagpapatingin sa dentista?

Kailan mo sisipilyuhin ang iyong mga ngipin?

- Pagkatapos ng agahan
- Bago ka matulog

Kailan mo ipo-floss ang iyong mga ngipin?

- Bago ka matulog

Anong suporta ang kailangan mo mula sa iba para magsipilyo?

Anong suporta ang kailangan mo mula sa iba para mag-floss?

Kailangan mo bang gumawa ng anumang ibang bagay kapag nagsisipilyo o nagpo-floss ka?

Oo Hindi

Kung oo, ano?