

# Mi Plan para una boca sana

El dentista lo ayudará a completar este formulario.

¿Cuándo será su próxima visita al dentista?

¿Cuándo se cepilla los dientes?

- Después de desayunar.  
 Antes de acostarse.

¿Cuándo usa hilo dental?

- Antes de acostarse.

¿Necesita ayuda para cepillarse los dientes?

¿Necesita ayuda para usar hilo dental?

¿Necesita hacer algo diferente cuando se cepilla los dientes o usa hilo dental?

- Sí**       **No**

Si su respuesta fue afirmativa, explique por qué.