

## Cuidados de salud preventivos: análisis preventivos

Al momento de su revisión médica anual hable con el médico acerca de los análisis preventivos que necesita. Los análisis preventivos buscan detectar problemas de salud antes de que se manifiesten los síntomas. Los análisis se deben realizar en función de la edad, el sexo y la historia clínica de salud y familiar del paciente. **Las siguientes recomendaciones se aplican a todas las personas. Es posible que el médico recomiende realizar análisis adicionales en función del riesgo de cada persona.**

<b>Análisis médicos recomendados en función de la edad y del sexo de la persona*</b>			
<b>EDA D</b>	<b>ANÁLISIS RECOMENDADOS</b>	<b>MUJER</b>	<b>HOMBR E</b>
<b>6+</b>	<b>Análisis de detección de sobrepeso y obesidad y recomendación médica</b> Niños, adolescentes, hombres y mujeres: una vez al año.	X	X
<b>18+</b>	<b>Análisis de detección de presión alta</b> Hombres y mujeres: una vez al año.	X	X
<b>20+</b>	<b>Análisis de detección de colesterol</b> Hombres: a partir de los 35 años y a partir de los 20 años, en caso de que se encuentren en riesgo de padecer alguna enfermedad cardiovascular. Mujeres: a partir de los 45 años y a partir de los 20 años, en caso de que se encuentren en riesgo de padecer alguna enfermedad cardiovascular.	X	X
	<b>Análisis de detección de diabetes de tipo 2</b> Hombres y mujeres con alta presión recurrente.	X	X
<b>21</b>	<b>Análisis de detección de cáncer de cuello de útero</b> Mujeres: de 21 a 29 años: cada 3 años. Mujeres: de 30 a 65 años: cada 3 a 5 años (La frecuencia con la que una mujer realiza análisis después de los 30 años depende del tipo de análisis utilizado). Consulte a su médico para que le recomiende un análisis.	X	
<b>50</b>	<b>Análisis de cáncer de mama</b> Mujeres: a los 40 años deben empezar a consultar al médico acerca de este riesgo. De 50 a 74 años: Realizar análisis de detección de cáncer de mama cada dos años.	X	
	<b>Análisis de cáncer de colon (colorrectal)</b> Hombres y mujeres: de 50 a 75 años (La frecuencia con la que una persona realiza análisis depende del riesgo de padecer cáncer colorrectal y del tipo de análisis utilizado). El médico recomendará el análisis adecuado y la frecuencia necesaria.	X	X
	<b>Análisis de detección de cáncer de próstata</b> Hombres: a partir de los 50 años (Hable con su médico acerca de la necesidad de realizar un análisis de detección de cáncer de próstata). El médico le hará las recomendaciones necesarias en función de los factores de riesgo.		X

\*Recomendaciones para aquellas afecciones comúnmente detectadas por los médicos.

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/recommendations.htm>, <http://www.uptodate.com/contents/high-cholesterol-and-lipids-hyperlipidemia-beyond-the-basics> y <http://annals.org/article.aspx?articleid=740825>



<p><b>65+</b></p>	<p><b>Análisis de detección de osteoporosis</b></p> <p>Mujeres: a partir de los 65 años (Hable con su médico acerca de la frecuencia con la que debe realizar este análisis después de los 65 años). El médico le hará las recomendaciones necesarias en función de los factores de riesgo.</p> <p>Hombres: a partir de los 70 años (Los hombres son menos propensos a padecer osteoporosis). Los hombres que tienen más propensión a padecer osteoporosis tienen bajo peso corporal o son muy sedentarios.</p>	<p>X</p>	<p>X</p>
-------------------	---	----------	----------

\*Recomendaciones para aquellas afecciones comúnmente detectadas por los médicos.

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/recommendations.htm>, <http://www.uptodate.com/contents/high-cholesterol-and-lipids-hyperlipidemia-beyond-the-basics> y <http://annals.org/article.aspx?articleid=740825>