

Lista de recomendaciones N.º 3 Señales de advertencia de un accidente cerebrovascular



¡Un accidente cerebrovascular puede matarlo!

Conocer las señales de advertencia de un accidente cerebrovascular puede salvar su vida o la vida de otra persona.

Conozca las sensaciones normales de su cuerpo

Conozca las sensaciones normales de su cuerpo cuando está sentado, caminando, paseando en bicicleta o haciendo otras actividades. Preste atención a cualquier cambio en estas sensaciones. Los cambios pueden ser una señal de advertencia.



Preste atención a las señales de advertencia de un accidente cerebrovascular. *Recuerde la palabra **FAST en inglés («rápido»): Face-Arms-Speech-Time (Cara, Brazos, Habla, Tiempo).***

Face (cara)

La cara de la persona puede parecer torcida. Es posible que la persona no pueda o que su boca u ojo se hayan caído.

Arms (brazos)

La persona que podría estar sufriendo un accidente cerebrovascular puede no ser capaz de mantener ambos brazos levantados. Puede sentir debilidad o entumecimiento en un brazo.

Speech (habla)

La forma de hablar de la persona puede ser difícil de entender, puede arrastrar las palabras o decir cosas indescifrables. También es posible que no pueda hablar en absoluto, a pesar de parecer estar despierta.



Información importante sobre la enfermedad coronaria y el accidente cerebrovascular

Time (tiempo): ¡Es hora de llamar al 911!

Es hora de llamar al 911. ¡No espere! Si no puede llamar, consiga ayuda. Cuanto antes usted o la persona lleguen al hospital, será mejor. Si sospecha que usted u otra persona está sufriendo un accidente cerebrovascular,

llame al 911 de inmediato.** American Stroke Association



Preste atención a las señales de advertencia de un accidente cerebrovascular. Recuerde la palabra

FAST («rápido») – Face – Arms – Speech – Time
(Cara, Brazos, Habla, Tiempo)

Puede salvar su vida o la vida de otra persona.